



www.crfmg.org.br/usoracional



 /crfminas

Conselho Regional de Farmácia do Estado de Minas Gerais
Rua Sergipe, 28 | Funcionários
Belo Horizonte | MG

O QUE É MEDICAMENTO GENÉRICO?

É um medicamento que tem as mesmas características e produz no corpo os mesmos efeitos que um medicamento de marca, chamado de referência. A diferença é que ele não tem nome comercial e é vendido pelo princípio ativo, ou pelo nome Genérico. Tem o mesmo resultado do medicamento de referência, e pode custar bem menos.

O QUE SÃO AS TARJAS DOS MEDICAMENTOS?

- **SEM TARJA:** são medicamentos isentos de prescrição, ou seja, não precisam de receita; Entretanto, devem ser usados após orientação do profissional farmacêutico ou médico;
- **TARJA VERMELHA:** só podem ser vendidos com a apresentação da receita;
- **TARJA PRETA:** só podem ser vendidos com a apresentação e retenção da receita. Nesses casos, é obrigatória a identificação do comprador e o seu cadastro junto à ANVISA;
- **TARJA AMARELA:** identificação específica para medicamentos genéricos.



COMO USAR ANTIBIÓTICOS CORRETAMENTE?

Os antibióticos possuem substâncias específicas capazes de eliminar a multiplicação de bactérias. O uso incorreto pode causar a resistência bacteriana, que é o fenômeno ocorrido quando as bactérias desenvolvem a capacidade de se defender do efeito de medicamento, causando graves complicações à saúde. Por isso:

- siga rigorosamente a receita;
- nunca use doses menores ou maiores que o indicado;
- tome o medicamento sempre no mesmo horário recomendado;
- não interrompa o tratamento antes do tempo estipulado, mesmo se não houver mais sintomas;
- não use medicamentos com bebidas alcoólicas.

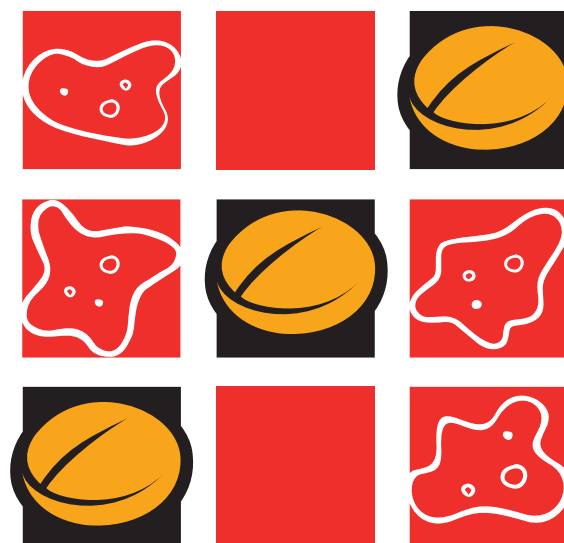
Exerça seu direito! Exija a presença do farmacêutico!

Nunca use medicamentos por conta própria ou por indicação de vizinhos, amigos ou parentes. O que é bom para uns, pode não ser para você.

* Este folheto foi elaborado com base no livro "O que devemos saber sobre medicamentos", produzido pela ANVISA, em 2010.

TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA SABER SOBRE

MEDICAMENTOS



USO RACIONAL



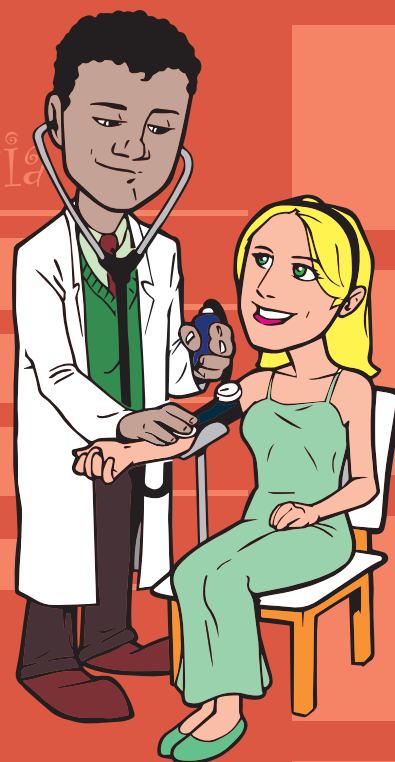
QUEM É O FARMACÊUTICO?

É o profissional de saúde de referência quando o assunto é medicamentos. Ele exerce papel fundamental na área da saúde e está capacitado para atuar em inúmeras ações de apoio à população, em diversas áreas. Sempre disponível para ajudar, o farmacêutico oferece acompanhamento e educação para a saúde, prestando um serviço gratuito, sem filas ou demora, para toda a população.

O QUE O FARMACÊUTICO PODE FAZER POR MIM?

- Orientar sobre o uso dos medicamentos e suas consequências;
- Administrar medicamentos (uso oral, nebulização e aplicação de injetáveis);
- Acompanhar a pressão arterial e a temperatura corporal;
- Monitorar a glicemia capilar por meio de teste rápido.

Farmácia



O QUE É AUTOMEDIÇÃO?

É quando se usa um medicamento por conta própria baseado na indicação de um amigo, parente ou outra pessoa próxima. A automedicação pode causar graves danos à saúde, porque a pessoa pode utilizar o produto errado, ou na quantidade errada.

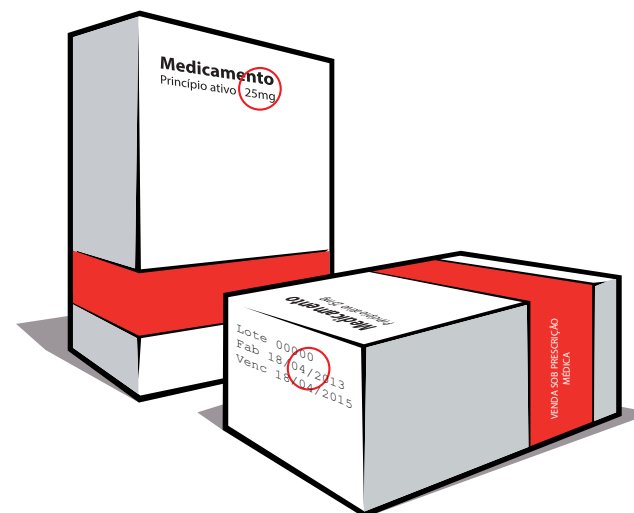
Todo medicamento, até o mais simples, pode causar reações adversas dependendo de cada organismo. Usá-los de forma errada pode mascarar alguma doença ou até fazer com que ela se torne ainda mais grave.

POR QUE ALGUNS MEDICAMENTOS NÃO PODEM SER TOMADOS COM OUTROS?

Quando dois ou mais medicamentos são administrados ao mesmo tempo, podem causar a diminuição ou o aumento do efeito esperado, ou ainda o surgimento de efeitos indesejados. Por isso, é muito importante se informar sobre a utilização correta do medicamento com o médico ou o farmacêutico.

O QUE DEVO OBSERVAR NAS EMBALAGENS?

Antes de iniciar o uso de qualquer medicamento, confira se o nome e a concentração indicados na embalagem são exatamente os mesmos especificados na receita. Não se esqueça de checar a data de validade e o lote do medicamento. Leia a bula. Em caso de dúvida, informe-se com o farmacêutico.



COMO TOMAR OS MEDICAMENTOS?

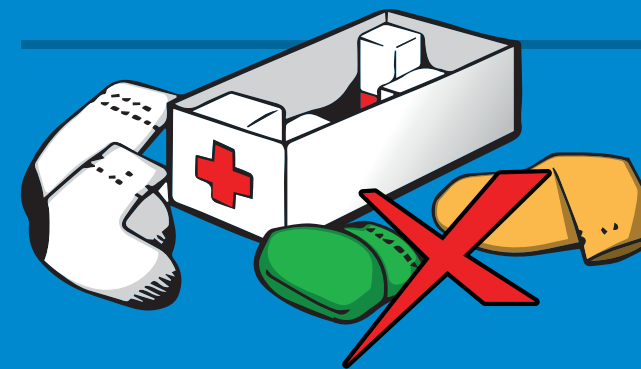
A maioria dos medicamentos deve ser tomada com água, a não ser que o médico ou o farmacêutico deem outra orientação. Leite, sucos ou outras bebidas podem alterar o efeito de alguns medicamentos.

COMO ARMAZENAR OS MEDICAMENTOS EM CASA?

Mantenha-os na embalagem original, verificando sempre a data de validade. Conserve em local fresco, com exceção daqueles que devem ser armazenados na geladeira. Evite guardá-los na cozinha ou em local com incidência de luz, porque a umidade e o calor podem alterar as propriedades do medicamento. Certifique-se de que ele está em local seguro, longe do alcance de crianças.

CUIDADO COM A FARMACINHA!

Evite manter medicamentos estocados em casa. Cada sintoma ou desconforto pede uma orientação médica e farmacêutica antes do uso de qualquer medicamento. Caso tenha uma farmacinha caseira com medicamentos isentos de prescrição, certifique-se de que eles estão armazenados corretamente e dentro do prazo de validade.



COMO JOGAR OS MEDICAMENTOS FORA?

Os medicamentos NUNCA devem ser jogados no lixo ou no vaso sanitário, pois as substâncias químicas presentes neles podem contaminar o meio ambiente.

Informe-se na Vigilância Sanitária de seu município onde pode ser feito o descarte ou procure farmácias e drogarias que tenham programas voluntários de recolhimento de medicamentos.

