

## Vamos ver como você se comporta quando o assunto é medicamentos?

### 1) Quando preciso, tomo os meus medicamentos...

- a) Com água e sempre em jejum.
- b) Com leite e sempre após as refeições.
- c) Com qualquer líquido.
- d) Com água, antes ou após as refeições, dependendo do medicamento.

### 2) Quando estou com dor de garganta, rapidamente...

- a) Vou à farmácia e peço uma indicação ao balconista.
- b) Tomo logo um antibiótico, antes que a dor piore.
- c) Vou ao médico e procuro me orientar com um farmacêutico sobre o medicamento.
- d) Compro pastilhas para garganta e espero melhorar.

### 3) Guardo os meus medicamentos...

- a) Em uma gaveta ou armário protegido da luz.
- b) No armário do banheiro.
- d) Dentro da geladeira.
- e) Dentro da bolsa ou da carteira.

### 4) Quando um medicamento está vencido, eu...

- a) Guardo para utilizar em alguma emergência.
- b) Separo e entrego em alguma drogaria ou posto de coleta.
- c) Descarto na pia ou no vaso sanitário.
- d) Separo em saco plástico e jogo no lixo.

### 5) Quando estou em tratamento de alguma doença...

- a) Paro de tomar os medicamentos quando os sintomas desaparecem.
- b) Aumento a dosagem por conta própria, tentando melhorar logo.
- c) Sigo as informações prescritas na receita, como dosagem, horário e tempo de uso.
- d) Esqueço os horários de uso, e tomo os medicamentos só quando me lembro.



Para cada resposta correta você ganha uma estrela.

## Some suas estrelas e vamos ver como anda o seu conhecimento

☆ **PERIGO!!!** Você pode estar colocando a sua saúde e a de sua família em risco. Antes de comprar medicamentos, oriente-se sempre com um farmacêutico.

★ **MUITO CUIDADO!** Sua saúde pode estar correndo perigo. Você precisa aprender muito sobre medicamentos. Por isso, peça sempre ajuda ao seu farmacêutico.

★★ **CUIDADO!** Você sabe pouco sobre medicamentos. Para melhorar, conte com a orientação do farmacêutico.

★★★ **ALERTA!** Você ainda precisa aprender muito sobre medicamentos. Para sua segurança, procure sempre o farmacêutico.

★★★★ **BOM!** Você está num bom caminho. Para cuidar da sua saúde e bem-estar, busque sempre a orientação do farmacêutico.

★★★★★ **PARABÉNS!** Você tem um bom conhecimento sobre medicamentos. Lembre-se que o farmacêutico está sempre disponível a orientá-lo.



Respostas: 1-d, 2-c, 3-a, 4-b, 5-c

## Não coloque sua saúde em jogo! Busque sempre a orientação do seu farmacêutico!

O **Farmacêutico** é o profissional que mais entende de medicamentos. Ele está presente em diversos estabelecimentos de saúde, como laboratórios, hospitais, farmácias e postos de atendimento, cuidando sempre da segurança e da qualidade dos serviços. Com ele, você pode sanar suas dúvidas e receber orientação sobre o uso correto dessas substâncias.

### O que o farmacêutico pode fazer por você:

- Prescrição de alguns medicamentos;
- Acompanhamento farmacoterapêutico;
- Monitoramento de pressão arterial e glicemia;
- Aplicação de injetáveis;
- Perfuração de orelha para colocação de brincos, entre outros.



### De olho na receita

- Após a consulta, é muito importante verificar se todas as informações que você precisa estão descritas na receita.
- O prescritor é obrigado a informar o nome da substância, a dose, a forma do medicamento, o horário de administração e o tempo de duração do tratamento.
- Leia a receita. Caso não consiga, peça ao prescritor para escrever de forma legível;
- Nunca aceite uma receita sem carimbo e nome do prescritor.

## Cuidado ao comprar o seu medicamento

Ao entrar na farmácia ou drogaria, **procure sempre pelo farmacêutico**. Ele irá analisar sua receita e o orientar sobre a forma correta e segura de administrar o medicamento.

**Lembre-se: somente o farmacêutico tem o conhecimento necessário para prestar orientação sobre medicamentos com segurança!**

## Combatendo a doença

- Nunca tome medicamentos por conta própria ou por indicação de parentes e amigos. Todo medicamento, até o mais simples, pode causar graves danos à sua saúde.
- Use sempre os medicamentos na quantidade correta e nos horários orientados pelo prescritor e pelo farmacêutico.
- Se já faz uso de algum medicamento, informe ao prescritor e ao farmacêutico.
- Tome sempre o medicamento com um copo cheio de água, antes ou após as refeições, dependendo das informações contidas na receita.
- Nunca misture medicamentos com álcool e drogas! A associação dessas substâncias é muito perigosa, causando reações adversas que podem levar à morte.
- Leia a bula. É importante saber sobre a ação do medicamento e as possíveis reações adversas. Se perceber qualquer sintoma inesperado, comunique imediatamente o médico e o farmacêutico.



Antes de adquirir qualquer medicamento na farmácia e drogaria, pergunte sempre pelo farmacêutico. Ele precisa estar presente em todo o horário de funcionamento para dar orientações com segurança e conhecimento técnico. Caso não o encontre, não compre seu medicamento e dirija-se a outro estabelecimento onde possa se orientar com este profissional.

Denúncias envolvendo profissionais e estabelecimentos farmacêuticos devem ser feitas ao Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais ([www.crfmg.org.br](http://www.crfmg.org.br)), órgão que fiscaliza a profissão no Estado e zela pela qualidade dos serviços prestados à sociedade.

Não abra mão do seu direito à assistência farmacêutica. Exija sempre a presença do farmacêutico!



#### Armazenando o produto

- Guarde os medicamentos em local separado, longe do calor e ao abrigo da luz e da umidade, seguindo sempre as informações indicadas na embalagem original.
- Deixe-os sempre em local seguro, fora do alcance de crianças e animais.
- É importante que você conserve os medicamentos na embalagem original. Ela informa o nome do medicamento, o lote do produto e a data de validade.
- Nunca tome medicamentos fora da validade ou com a aparência alterada.
- Cozinha e banheiro não são locais para guardar os medicamentos.

#### Descartando as substâncias

- Medicamentos nunca devem ser jogados na pia, lixo ou esgoto. Eles podem contaminar o meio ambiente.
- Junte os produtos vencidos ou que não serão utilizados e leve a um posto de coleta credenciado pela Vigilância Sanitária de seu município. Informe-se também sobre farmácias e drogarias com programas de recolhimento gratuito de medicamentos.

## Identificando o medicamento

### SEM TARJA

São medicamentos isentos de prescrição, ou seja, não precisam de receita. Entretanto, podem apresentar algumas contra-indicações. Seu uso deve ser sempre orientado por um farmacêutico.

### TARJA VERMELHA

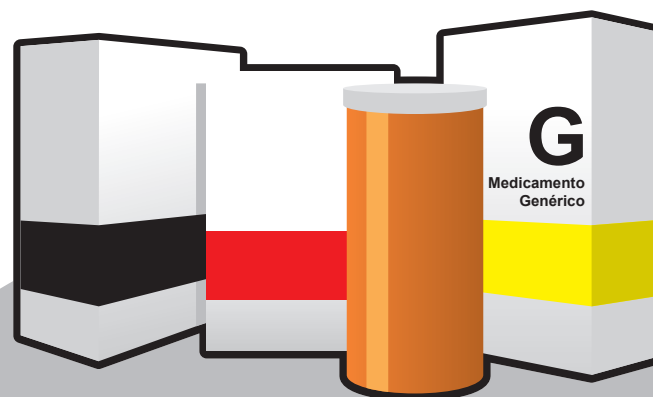
São medicamentos que somente podem ser vendidos com a apresentação da receita. No momento da compra, o farmacêutico deve orientar o paciente sobre as contra-indicações e a possibilidade de reações adversas. Em alguns casos, como o dos antibióticos, a receita fica retida na farmácia.

### TARJA PRETA

Somente podem ser vendidos sob prescrição médica e a receita deve ficar retida na farmácia. Estes medicamentos são os mais perigosos, podendo causar dependência ou intoxicação. É muito importante que o paciente busque a orientação do farmacêutico e utilize este medicamento da forma correta.

### TARJA AMARELA

A tarja amarela é utilizada para identificar os medicamentos genéricos, que possuem as mesmas características do medicamento de referência. No momento da compra, o farmacêutico pode fazer a substituição do medicamento prescrito pelo genérico, que muitas vezes é uma opção mais barata.



# O QUE VOCÊ SABE SOBRE MEDICAMENTOS?



## USO RACIONAL



[www.crfmg.org.br/utoracional](http://www.crfmg.org.br/utoracional)