

Previna-se!

Você pode ter uma doença renal e não saber

Doenças renais (ou nefropatias) têm causas diversas e podem progredir para perda completa da função dos rins se não forem descobertas e tratadas em tempo.

O que você precisa saber:

O que fazem os rins:

- Regulam a pressão arterial
- Filtram o sangue
- Eliminam toxinas
- Controlam a quantidade de sal e água no corpo
- Produzem hormônios importantes para evitar anemia e doenças ósseas
- Eliminam excessos de medicamentos e outras substâncias ingeridas

Como saber se você tem uma doença renal:

- Pressão alta
- Inchaço (sobretudo no rosto, nas pernas e no corpo todo)
- Sangue na urina
- Cólica renal causada por cálculos (pedras)
- Indícios de infecção urinária (dor, ardor ou dificuldade para urinar, urina mal cheirosa ou turva, aumento da frequência das micções)
- Palidez cutânea e fraqueza (sem outras justificativas)

Veja mais informações no verso e consulte também
www.sbn.org.br

11 DE MARÇO DIA MUNDIAL DO RIM – CAMPANHA PREVINA-SE

AFAMUR EM PARCERIA COM A SOCIEDADE BRASILEIRA DE NEFROLOGIA REALIZARÁ ESTA CAMPANHA DE ORIENTAÇÃO E PREVENÇÃO DE DOENÇAS RENAIAS DIA 14 DE MARÇO NAS SEGUINTE DROGARIAS

| LOCAL DO EVENTO | FARMACÊUTICO RESPONSÁVEL |
|--|---------------------------|
| DROGASILVA - rua Paschoal Bernardino ; | Fernando Amaral de Calais |
| DROGASILVA –praça João Pinheiro; | Ronaldo Vicini |
| DROGARIA UNIÃO – Rua Cel Pereira Sobrinho | Antônio Augusto de Calais |
| DROGARIA SAÚDE – praça do Rosário; | Garçon Belmiro de Calais |
| PHARMA MEDICAMENTOS – rua Santa Rita; | Priscila Gomes Nóbrega |
| DROGARIA ARMAÇÃO – Av Constantino Pinto; | Silvéria Andrade Valdier |
| DROGARIA SANTA LÚCIA – Av Constantino Pinto; | Ana Paula Brum Gomes e |
| DROGALIFE – Rua Oswaldo Cruz; | Edvânia Moreira Alves |
| DROGAMIX – Av. Monteiro de Castro; | Dalmo Lima Gonçalves |
| DROGALICE – Rua Benedito Valadares. | Ivany José Lino |
| Laboratório Santa Lúcia | Kelly C. de Oliveira |
| Labocenter | Fabiana R. Fintelman Dias |

A campanha acontecerá durante todo o dia (14 de março). Aberto à toda a população de Muriaé.

As ações programadas serão:

- Disposição de bolas brancas e azuis na fachada do estabelecimento;
- Cartazes informativos da campanha, fornecidos pela SBN;
- Abordagem do público com panfletos confeccionados pela SBN;
- Atendimento farmacêutico com aferição da pressão arterial;
- Questionário com 10 perguntas direcionadas ao assunto proposto – Prevenção de DRC;
- Breve orientação no controle da hipertensão, diabetes e uso racional de medicamentos; e demais situações ligadas à DRC;
- Entrega de documento de serviço farmacêutico atendendo à RDC 44/09.

Haverá colaboração de alunos do curso Atendente de Farmácia CCI.

Coordenação Geral: Fernando Amaral de Calais